



CEMETC
Centro Clínico y de Enseñanza
de la Medicina Tradicional China
www.cemetc-andalucia.com
956 03 73 51



Curso de Instructor Mat Pilates titulado por la federación Española de Pilates

REQUISITOS DE ACCESO.

Mayores de 16 años. No es necesaria experiencia previa, ni estudios específicos, aunque es conveniente conocimientos de anatomía y es altamente recomendable que los participantes hayan tomado clases de Pilates con anterioridad al inicio del curso.

DIRIGIDO A;

Cualquier persona que quiera trabajar con una titulación oficial de monitor de Pilates.

PROFESIONALES QUE SON MONITORES DE PILATES SIN TITULACION DE LA FEDERACION.

Profesionales de la actividad física y la salud, entrenadores personales, profesores de clases colectivas, fisioterapeutas, rehabilitadores y profesores de educación física.

DURACIÓN.

4 MESES; 10 y 11 de Abril, 22 y 23 de Mayo, 26 y 27 de Junio y 17 y 18 de Julio.

TITULACIÓN; CARNET FEDERACION ESPAÑOLA DE PILATES

DIPLOMA DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE PILATES

DIPLOMA DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE PILATES TAI CHI Y QI GONG

DIPLOMA DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE INSTRUCTORA DE PILATES



C.E.M.E.T.C.
Andalucía

CENTRO DE ENSEÑANZA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Bda. España, C/. Alcalde Fco. Jiménez Guinea, Nº 1-3. 11405 – Jerez de la

Tlfn: 956 03 73 51 – 608 55 74 27 – www.cemetc-andalucia.com – info@cemetc.com



MATERIAL.

El curso incluiría

Manuales:

Manual Teoría - 45 - 50 páginas aprox de teoría - Pilates, vida y obra, aparatología en suelo y studio, anatomía general, anatomía pilates, patologías.

Manual Práctico 75 - 80 páginas aprox que incluye.

Conocimientos básicos de pilates - respiración, colocación, calentamiento, etc, ejercicios de nivel básico, intermedio y avanzado. (tratamientos de patologías indicados para fisios)

Igualmente se dará una introducción a los props (dependiendo del nivel que desarrolle la clase) fit ball, thera band, etc...

Estos deben ser facilitados a los alumnos por el centro.

Incluye también los derechos de examen y la titulación.

Diploma de la Fede Española de Pilates
Diploma de la Asoc española de pilates tai chi y qi gong
Diplomade la Asoc Española de Instructora de pilates

Carnet - Fede Española de Pilates.

Los alumnos en caso de que fuera de su intereés pasarían a la bbdd de la federación donde se ofertan puestos de trabajo por toda España, se les manda la revista de la federación española de pilates, etc.

La Federación Española de Pilates ha formado a más de 800 instructores a nivel nacional, y cuenta con más de 16 delegaciones repartidas por toda España.

A nivel internacional tiene acuerdos en EE UU, Canadá, Argentina, Mexico, Europa, etc - asoc americana de pilates, asociación canadiense de pilates, Tamara Di tella, KiddPilates, Asociación Suiza de Pilates, Pilates Method Alliance, IPCA (Asociación Internacional de Personal Trainers), Isca, IDEA, etc....



CENTRO DE ENSEÑANZA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Bda. España, C/. Alcalde Fco. Jiménez Guinea, Nº 1-3. 11405 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tlfn: 956 03 73 51 – 608 55 74 27 – www.cemetc-andalucia.com – info@cemetc-andalucia.com